

Menu Stołówki Gminnej SZKOŁY LUTY 2025r.
Obiad
03 poniedziałek
Zupa pomidorowa z ryżem 250 ml marchewka, pietruszka, <u>seler (9)</u> , koncentrat pomidorowy, ryż, bulion mięsny, cebula, czosnek, <u>śmietana 18 % (7)</u> , pietruszka nać, sól, pieprz, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u> , zioła, <u>mąka (1)</u> Twaróg 100g z makaronem 200g <u>twaróg półtłusty (7)</u> , makaron (1,3), masło (3), cukier, cukier waniliowy
04 wtorek
Zupa pieczarkowa z makaronem łazankowym 250ml pieczarki, marchewka, pietruszka, <u>seler(9)</u> , cebula, czosnek, <u>śmietana18%(7)</u> , masło(7), bulion warzywny, <u>makaron(1,3)</u> , sól, pieprz, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u> , zioła Kotlet drobiowy panierowany 1szt filet drobiowy, <u>mąka pszenna (1)</u> , bułka tarta(1), jajka (3), sól, pieprz, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u> , olej Ziemniaki 150g <u>masło, mleko (7)</u> , sól Surówka hawajska z białej kapusty 50g kapusta biała, kukurydza konserwowa, ananas, jabłko, cebula, sól, pieprz, cukier, pietruszka nać, <u>musztarda(1,10)</u> , <u>majonez (1,3,9)</u>
05 środa
Zupa ziemniaczana 250ml bulion mięsny, ziemniaki, marchewka, pietruszka, <u>seler (9)</u> , cebula, czosnek, pietruszka nać, sól, pieprz, zioła, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u> , <u>mąka(1)</u> Naleśniki z dżemem po 2szt <u>mąka pszenna(1)</u> , mleko(7), jajka (3), olej rzepakowy, cukier waniliowy, cukier, proszek do pieczenia, dżem owocowy
06 czwartek
Zupa koperkowa z makaronem 250 ml marchewka, pietruszka, <u>seler (9)</u> , bulion mięsny, koper, cebula, czosnek, sól, pieprz, <u>makaron(1,3)</u> , <u>przyprawa warzywna(1,9)</u> , zioła, <u>śmietana 18%(7)</u> Pulpeciki w sosie pomidorowym 1szt mięso wieprzowe + drobiowe, cebula, czosnek, <u>mąka pszenna(1)</u> , <u>pieczywo pszenne(1)</u> , mąka ziemniaczana, koncentrat pomidorowy, pieprz, sól, <u>przyprawa warzywna i do mięsa(1,9)</u> Kasza jęczmienna (1) 150g Surówka z kiszonej kapusty 50g kiszona kapusta, jabłko, cebula, marchewka, cukier, sól, pieprz, kminek, olej
07 piątek
Zupa grysikowa 250ml marchewka, pietruszka, <u>seler (9)</u> , bulion mięsny, cebula, czosnek, pietruszka nać, <u>kasza manna (1)</u> , sól, pieprz, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u> , zioła Panierowany filet z soli 1szt <u>filet z soli (4)</u> , bułka tarta(1), <u>mąka pszenna(1)</u> , jajka (3), sól, pieprz, <u>przyprawa warzywna i do ryb(1,9)</u> , olej rzepakowy Ziemniaki 150g <u>masło, mleko (7)</u> , sól Mizeria 50g ogórek, sól, pieprz, <u>śmietana 18%(7)</u> , cukier, ocet
10 poniedziałek
Zupa kalafiorowa z zacierką 250 ml kalafior, marchewka, pietruszka, <u>seler (9)</u> , cebula, czosnek, sól, pieprz, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u> , zioła, bulion mięsny, zacierka(1,3), <u>śmietana 18%(7)</u> , pietruszka nać Kluski leniwe z masłem i cukrem 200g <u>mąka pszenna (1)</u> , jajka (3), masło (7), twaróg półtłusty (7), sól, cukier
11 wtorek
Zupa krem z zielonych warzyw z grzankami 250 ml brokuł, cukinia, marchewka, pietruszka, ziemniaki, <u>seler (9)</u> , cebula, czosnek, sól, pieprz, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u> , zioła, <u>chleb pszenny(1)</u> , <u>śmietana 18%(7)</u> Gulasz z szynki wieprzowej 100g szynka wieprzowa, <u>mąka pszenna (1)</u> , sól, pieprz, zioła, papryka słodka i ostra, cebula, czosnek, <u>przyprawa warzywna (1,9)</u> , olej rzepakowy Kasza jęczmienna (1) 150g Coleslaw z białej kapusty 50g kapusta biała, jabłko, marchewka, ogórek kiszony, cebula, sól, pieprz, cukier, pietruszka nać, <u>musztarda(1,10)</u> , <u>majonez (1,3,9)</u>
12 środa
Krupnik z ziemniakami i koperkiem 250 ml <u>kasza jęczmienna (1)</u> marchewka, pietruszka, <u>seler (9)</u> , <u>śmietana18%(7)</u> , bulion mięsny, ziemniaki, cebula, czosnek, koper, sól, pieprz, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u> , zioła Łazanki 300g kapusta biała, <u>kiełbasa toruńska(6)</u> , <u>boczek wędzony(6)</u> , sól, pieprz, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u> , czosnek, cebula, <u>makaron (1,3)</u> , olej rzepakowy
13 czwartek
Rosół z zacierką 250ml marchewka, pietruszka, <u>seler (9)</u> , cebula, czosnek, sól, pieprz, <u>zacierka (1,3)</u> , <u>przyprawa warzywna(1,9)</u> , bulion mięsny, pietruszka nać, zioła Schab pieczony w sosie 1 szt schab wieprzowy, <u>mąka pszenna (1)</u> , sól, pieprz, zioła, papryka słodka i ostra, <u>przyprawa warzywna i do mięsa(1,9)</u> , olej rzepakowy Ziemniaki 150g <u>masło(7)</u> , mleko (7), sól Surówka z czerwonej kapusty 50g kapusta czerwona, cebula, jabłko, sól, pieprz, cukier, olej rzepakowy, ocet
14 piątek
Barszcz zabieleny z ziemniakami 250ml marchewka, pietruszka, <u>seler (9)</u> , burak czerwony, bulion mięsny, ziemniaki, pieprz, sól, cebula, czosnek, zioła, <u>śmietana 18%(7)</u> , <u>przyprawa warzywna(1,9)</u> , koncentrat barszczu (9), ocet, pietruszka nać Racuchy z jabłkami 2 szt. <u>mąka pszenna (1)</u> jajka (3) mleko (7), jabłko, olej rzepakowy, cukier, cukier waniliowy, proszek do pieczenia Jogurt owocowy (7) 1 szt
17 poniedziałek
Zupa brokułowa z ziemniakami 250ml brokuły, marchewka, pietruszka, <u>seler (9)</u> , ziemniaki, cebula, czosnek, sól, pieprz, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u> , zioła, bulion mięsny, <u>śmietana 18%(7)</u> , pietruszka nać Pierogi z mięsem cebulą i boczkiem 7szt. mięso wieprzowe, <u>mąka pszenna (1)</u> , jajka (3), masło (7), sól, pieprz, cebula, <u>boczek wędzony(6)</u>
18 wtorek

Rosół z makaronem nitki 250ml marchewka, pietruszka, <u>seler (9)</u>, cebula, czosnek, sól, pieprz, <u>makaron(1,3)</u>, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u>, bulion mięsny, pietruszka nać, zioła Hamburgery drobiowe pieczone1szt filet drobiowy, filet z indyka, cebula, czosnek, zioła, sól, pieprz, <u>pieczywo pszenne (1)</u>, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u>, <u>mąka(1)</u> Ziemniaki 150g masło(7), mleko (7) sól Surówka z marchewki, jabłka i brzoskwini 50g jabłko, marchewka, brzoskwinia, cukier, sok z cytryny, <u>śmietana 18%(7)</u>
19 środa
Żurek z ziemniakami 250ml marchewka, pietruszka, <u>seler(9)</u>, cebula, czosnek, bulion mięsny, ziemniaki, <u>kielbasa biała(6)</u>, <u>boczek wędzony(6)</u>, zioła, sól, pieprz, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u>, <u>koncentrat żurku(1,7,9)</u>, <u>mąka(1)</u>, <u>śmietana18%(7)</u> Spaghetti bolognese z makaronem 150g + 150g makaron (1,3), szynka wieprzowa, ser mozzarella (7), koncentrat pomidorowy, pomidory krojone, cebula, czosnek, sól, pieprz, zioła, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u>, olej rzepakowy, papryka słodka i ostra, cukier
20 czwartek
Grochówka wojskowa z boczkiem kielbaską i makaronem 250 ml groch łuskany połówki, marchewka, pietruszka, <u>seler (9)</u>, <u>makaron(1,3)</u>, bulion mięsny, <u>boczek wędzony(6)</u>, <u>kielbasa toruńska(6)</u>, czosnek, cebula, sól, pieprz, <u>mąka(1)</u>, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u>, zioła Udziec z kurczaka bez kości 1szt <u>przyprawa do kurczaka i warzyw(1,9)</u> czosnek, sól, pieprz, olej rzepakowy, papryka ostra i słodka, zioła Ziemniaki 150g masło, mleko(7), sól Mizeria 50g ogórek, sól, pieprz, <u>śmietana 18%(7)</u>, cukier, ocet
21 piątek
Zupa koperkowa z ryżem 250 ml marchewka, pietruszka, <u>seler (9)</u>, bulion mięsny, koper, cebula, czosnek, sól, pieprz, ryż <u>przyprawa warzywna(1,9)</u>, zioła, <u>śmietana 18%(7)</u> Panierowany filet z soli 1szt filet z soli (4), bułka tarta(1), <u>maka pszenna(1)</u>, jajka (3), sól, pieprz, <u>przyprawa warzywna i do ryb (1,9)</u>, olej rzepakowy Ziemniaki 150g masło, mleko(7), sól Buraczki z chrzanem 50g burak, sól, pieprz, cukier, ocet, chrzan
24 poniedziałek
Zupa jarzynowa z ziemniakami i koperkiem 250 ml marchewka, brokuł, kalafior, pietruszka, por, <u>seler (9)</u>, ziemniaki, cebula, czosnek, sól, pieprz, koper, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u>, zioła, bulion mięsny, <u>maka pszenna(1)</u>, <u>śmietana 18%(7)</u> Truskawki z jogurtem naturalnym i śmietaną 100g, ryż biały 200g truskawki, jogurt naturalny(7), <u>śmietana 18%(7)</u>, cukier, sól, ryż
25 wtorek
Zupa ogórkowa z ryżem 250 ml marchewka, pietruszka, <u>seler (9)</u>, ogórek kiszony, bulion mięsny, cebula, czosnek, <u>śmietana 18% (7)</u>, pietruszka nać, ryż, sól, pieprz, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u>, zioła, <u>mąka(1)</u> Filet drobiowy zapiekany w sosie śmietanowym 1szt filet z kurczaka, <u>maka pszenna (1)</u>, sól, pieprz, <u>śmietana 30%(7)</u>, zioła, papryka słodka i ostra mielona, <u>przyprawa warzywna i do drobiu(1,9)</u>, olej rzepakowy Ziemniaki 150g masło, mleko (7), sól Surówka hawajska z białej kapusty 50g kapusta biała, kukurydza konserwowa, ananas, jabłko, cebula, sól, pieprz, cukier, pietruszka nać, musztarda(1,10), majonez (1,3,9)
26 środa
Rosół z zacierką 250ml marchewka, pietruszka, <u>seler (9)</u>, cebula, czosnek, sól, pieprz, <u>zacierka (1,3)</u>, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u>, bulion mięsny, pietruszka nać, zioła Fasolka po bretońsku 300g +chleb pszen(1) kielbasa toruńska (6), <u>boczek wędzony(6)</u>, sól, pieprz, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u>, czosnek, cebula, koncentrat pomidorowy, pomidory krojone, <u>mąka(1)</u>, fasola „JAŚ”
27 czwartek
Zupa pomidorowa z makaronem 250 ml marchewka, pietruszka, <u>seler (9)</u>, koncentrat pomidorowy, bulion mięsny, cebula, czosnek, <u>makaron(1,3)</u>, <u>śmietana 18 % (7)</u>, pietruszka nać, sól, pieprz, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u>, zioła, <u>mąka (1)</u> Kotlet mielony 1szt łopatką wieprzowa, filet drobiowy, łopatką wołowa, cebula, czosnek, sól, pieprz, <u>pieczywo pszenne(1)</u>, <u>przyprawa warzywna i do mięsa(1,9)</u>, bułka tarta (1), olej rzepakowy Ziemniaki 150g masło, mleko (7), sól Kapusta zasmażana z koperkiem 50g kapusta biała, sól, pieprz, ocet, koper, masło(7), <u>mąka(1)</u>, <u>przyprawa warzywna (1,9)</u>
28 piątek
Kapuśniak z ziemniakami 250ml marchewka, pietruszka, <u>seler (9)</u>, kapusta biała i kiszona, ziemniaki, cebula, czosnek, zioła, sól, pieprz, bulion mięsny, koncentrat pomidorowy, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u> Pierogi ruskie z cebulką i boczkiem 7szt. twaróg półtłusty (7), ziemniaki, <u>mąka pszenna (1)</u>, jajka (3), masło (7), cebula, <u>boczek wędzony(6)</u>, sól, pieprz
Stółówka Gminna zastrzega sobie możliwość wprowadzania zmian do menu Do posiłku podajemy kompot owocowy (porcja = 200 ml)
Oznaczenia alergenów : 1. zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) 2. skorupiaki 3. jaja 4. ryby 5. orzeszki ziemne (orzeszki arachidowe) 6. soja 7. mleko 8. orzechy (migdał , orzech laskowy , orzech włoski , nerkowiec , orzech pekan , orzech brazylijski , pistacja , makadamia) 9. seler 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dwutlenek siarki 13. tulin 14. mięczaki Zgodnie z informacjami od producentów, przyprawy oraz zioła używane do przygotowywania posiłków mogą zawierać śladowe ilości glutenu, mleka, jaj, soi, selera, gorczycy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka oraz ostra, przyprawa warzywna, przyprawa do mięs, przyprawa do ryb, cukier waniliowy, proszek do pieczenia, koncentrat barszczu, koncentrat żurku, koncentrat pomidorowy.

