

Menu Stołówki Gminnej * ** SZKOŁY GRUDZIEŃ 2024 r.
Obiad
02 poniedziałek
Zupa pomidorowa z ryżem 250 ml marchewka, pietruszka, <u>seler (9)</u> , koncentrat pomidorowy, bulion mięsny, cebula, czosnek, <u>śmietana 18 % (7)</u> , pietruszka nać, sól, pieprz, ryż, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u> , ziola, <u>mąka (1)</u> Twaróg 100g z makaronem 200g <u>twaróg półtłusty (7)</u> , makaron (1,3), masło (3), cukier, cukier waniliowy
03 wtorek
Zupa kalafiorowa z ziemniakami 250ml kalafior, marchewka, pietruszka, <u>seler (9)</u> , ziemniaki, cebula, czosnek, sól, pieprz, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u> , ziola, bulion mięsny, <u>śmietana 18%(7)</u> , pietruszka nać Pulpety w sosie pomidorowym 1szt mięso wieprzowe + drobiowe, cebula, czosnek, <u>mąka pszenna(1)</u> , <u>pieczywo pszenne(1)</u> , mąka ziemniaczana, pieprz, sól, koncentrat pomidorowy, <u>przyprawa warzywna i do mięsa(1,9)</u> Kasza jęczmienna (1) 150g Surówka hawajska z białej kapusty 50g kapusta biała, kukurydza konserwowa, ananas, jabłko, cebula, sól, pieprz, cukier, sok z cytryny, pietruszka nać, musztarda, majonez (1,3,9)
04 środa
Rosół z makaronem 250ml bulion mięsny, marchewka, pietruszka, <u>seler (9)</u> , makaron (1,3), cebula, czosnek, sól, pieprz, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u> , ziola, pietruszka nać Fasolka po bretońsku 300g +chleb pszen(1) kielbasa toruńska, boczek wędzony, sól, pieprz, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u> , czosnek, cebula, koncentrat pomidorowy, pomidory krojone, <u>mąka(1)</u> , fasola „JAŚ”
05 czwartek
Krupniczek na bulionie drobiowo-wołowym 250 ml kasza jęczmienna (1) marchewka, pietruszka, <u>seler (9)</u> , bulion mięsny, cebula, czosnek, koper, sól, pieprz, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u> , ziola Kurczak gyros 80g z sosem pieczeniowym 50g filet drobiowy, sól, pieprz, czosnek granulowany, papryka słodka i ostra, <u>przyprawa warzywna i gyros(1,9)</u> , olej, <u>śmietana 18%(7)</u> <u>mąka pszenna(1)</u> Ziemniaki 150g masło, mleko (7), sól Surówka kapusty pekińskiej 50g kapusta pekińska, marchewka, cebula, sól, pieprz, cukier, pietruszka nać, musztarda(1,10), majonez (1,3,9)
06 piątek
Zupa ogórkowa z ryżem 250 ml marchewka, pietruszka, <u>seler (9)</u> , ogórek kiszony, bulion mięsny, cebula, czosnek, <u>śmietana 18% (7)</u> , pietruszka nać, ryż, sól, pieprz, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u> , ziola, <u>mąka(1)</u> Filet z soli w cieście 1szt filet z soli(4), <u>mąka pszenna(1)</u> , jajka(3), sól, pieprz, <u>przyprawa warzywna i do ryby(1,9)</u> , olej rzepakowy Ziemniaki 150g masło, mleko (7), sól Buraczki z chrzanem 50g burak, sól, pieprz, cukier, ocet, chrzan
09 poniedziałek
Zupa brokułowa z makaronem 250 ml brokuł, marchewka, pietruszka, <u>seler (9)</u> , cebula, czosnek, sól, pieprz, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u> , ziola, bulion mięsny, makaron(1,3), <u>śmietana 18%(7)</u> , pietruszka nać Gołąbki 1szt z sosem pieczarkowym 50g łopatką wieprzową, ryż, cebula, czosnek, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u> , pieczarki, <u>mąka (1)</u> , sól, pieprz, <u>śmietana 18%(7)</u> , ziola
10 wtorek
Rosół z zacierką 250ml bulion mięsny, marchewka, pietruszka, <u>seler (9)</u> , zacierka (1,3), cebula, czosnek, sól, pieprz, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u> , ziola, pietruszka nać Kotlet mielony 1szt łopatką wieprzową, filet drobiowy, łopatką wołową, cebula, czosnek, sól, pieprz, <u>pieczywo pszenne(1)</u> , <u>przyprawa warzywna i do mięsa(1,9)</u> , bułka tarta (1), olej Ziemniaki 150g masło, mleko (7), sól Kapusta zasmażana z koperkiem 50g kapusta biała, sól, pieprz, ocet, koper, masło (7), mąka (1), <u>przyprawa warzywna (1,9)</u>
11 środa
Krupnik zabieleny z ziemniakami i koperkiem 250 ml kasza jęczmienna (1) marchewka, pietruszka, <u>seler (9)</u> , bulion mięsny, ziemniaki, cebula, czosnek, koper, sól, pieprz, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u> , ziola, <u>śmietana 18 % (7)</u> Spaghetti bolognese z makaronem 150g + 150g makaron (1,3), łopatką wieprzową, ser mozzarella (7), koncentrat pomidorowy, pomidory krojone, cebula, czosnek, sól, pieprz, ziola, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u> , olej, papryka słodka i ostra, cukier
12 czwartek
Zupa koperkowa z ryżem 250 ml marchewka, pietruszka, <u>seler (9)</u> , ryż, bulion mięsny, koper, cebula, czosnek, sól, pieprz, <u>przyprawa warzywna(9)</u> , ziola, <u>śmietana 18%(7)</u> Udziec z kurczaka 1szt <u>przyprawa do kurczaka i warzyw (1,9)</u> czosnek, sól, pieprz, olej, papryka ostra i słodka, ziola Ziemniaki 150g masło, mleko(7), sól Mizeria 50g ogórek, sól, pieprz, <u>śmietana 18%(7)</u> , cukier, ocet
13 piątek
Żurek z ziemniakami 250ml marchewka, pietruszka, <u>seler (9)</u> , cebula, czosnek, bulion mięsny, ziemniaki, kielbasa biała, boczek wędzony, ziola, sól, pieprz, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u> , koncentrat żurku*, mąka (1), <u>śmietana 18%(7)</u> Pierogi z jabłkiem i masłem 7szt. mąka pszenna (1), jajka (3), masło (7), jabłko, cukier, cukier waniliowy, sól
16 poniedziałek
Zupa pomidorowa z zacierką 250 ml marchewka, pietruszka, <u>seler (9)</u> , koncentrat pomidorowy, bulion mięsny, cebula, czosnek, <u>śmietana 18 % (7)</u> , pietruszka nać, sól, pieprz, zacierka(1,3), <u>przyprawa warzywna(1,9)</u> , ziola, <u>mąka (1)</u> Truskawki z jogurtem naturalnym i śmietaną 100g truskawki, jogurt naturalny(7), <u>śmietana 18%(7)</u> , cukier, sól, ryż

17 wtorek
Zupa grysikowa 250ml marchewka, pietruszka, <u>seler (9)</u> , bulion mięsny, cebula, czosnek, pietruszka nać, <u>kasza manna (1)</u> , sól, pieprz, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u> , zioła Kotlet drobiowy panierowany 1szt filet drobiowy, <u>mąka pszenna (1)</u> , <u>bułka tarta(1)</u> , jajka (3), sól, pieprz, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u> , olej Ziemniaki 150g <u>masło, mleko (7)</u> , sól Surówka z marchewki, jabłka i brzoskwini 50g jabłko, marchewka, brzoskwinia, cukier, sok cytryny, <u>śmietana 18%(7)</u>
18 środa
Zupa jarzynowa z makaronem 250 ml marchewka, brokuł, kalafior, pietruszka, por, <u>seler (9)</u> , cebula, czosnek, sól, pieprz, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u> , zioła, bulion mięsny, makaron(1), <u>śmietana 18%(7)</u> Schab pieczony w sosie 1 szt schab wieprzowy, <u>mąka pszenna (1)</u> , sól, pieprz, zioła, papryka słodka i ostra, <u>przyprawa warzywna i do mięsa(1,9)</u> , olej Kasza jęczmienna (1) 150g Surówka meksykańska 50g kapusta biała, marchewka, ogórek kiszony, jabłko, papryka czerwona, fasola czerwona, cebula, sól, pieprz, cukier, pietruszka nać, musztarda, majonez (1,3,9)
19 czwartek
Zupa ziemniaczana 250ml bulion mięsny, ziemniaki, marchewka, pietruszka, <u>seler (9)</u> , cebula, czosnek, pietruszka nać, sól, pieprz, zioła, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u> , <u>mąka(1)</u> Pierogi ruskie z boczkiem i cebulką 7szt. <u>twaróg półtłusty (7)</u> , ziemniaki, <u>mąka pszenna (1)</u> , jajka (3), <u>masło (7)</u> , cebula, boczek wędzony, sól, pieprz
20 piątek
Barszcz czerwony 250ml z jajkiem(3) 1 szt marchewka, pietruszka, <u>seler (9)</u> , burak czerwony, bulion mięsny, pieprz, sól, cebula, czosnek, zioła, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u> , koncentrat barszczu (9), ocet, pietruszka nać Panierowany filet z soli 1szt <u>filet z soli (4)</u> , <u>bułka tarta(1)</u> , <u>mąka pszenna(1)</u> , jajka (3), sól, pieprz, <u>przyprawa warzywna i do ryb(1,9)</u> , olej rzepakowy Ziemniaki 150g <u>masło, mleko(7)</u> Surówka z kiszonej kapusty 50g kiszona kapusta, jabłko, cebula, marchewka, cukier, sól, pieprz, kminek, olej
* Stołówka Gminna zastrzega sobie możliwość wprowadzania zmian do menu ** Do posiłku podajemy wodę mineralną (porcja = 200 ml)
Oznaczenia alergenów : 1. zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) 2. skorupiaki 3. jaja 4. ryby 5. orzeszki ziemne (orzeszki arachidowe) 6. soja 7. mleko 8. orzechy (migdał , orzech laskowy , orzech włoski , nerkowiec , orzech pekan , orzech brazylijski , pistacja , makadamia) 9. seler 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dwutlenek siarki 13. łubin 14. mięczaki Zgodnie z informacjami od producentów, przyprawy oraz zioła używane do przygotowywania posiłków mogą zawierać śladowe ilości glutenu, mleka, jaj, soi, selera, gorczycy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, oraz ostra, przyprawa warzywna, przyprawa do mięs, przyprawa do ryb, cukier wanilinowy, proszek do pieczenia, koncentrat barszczu, koncentrat żurku.